

Espacios para Emprender

Tengo herramientas



Módulo 2

Proyecto “Eliminación de las Peores Formas de Trabajo Infantil
a través de la Educación”
Colombia

Funding Provided by the United States Department of Labor under cooperative agreement number IL-16574-07-75-K

This document does not necessarily reflect the views or policies of United States Department of Labor, nor does mention of trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the United States Government.

A los PARTICIPANTES

Queridos participantes de los **Espacios para Emprender**, este manual que hoy ponemos en tus manos es un instrumento para tu aprendizaje, en el desarrollo de los programas de Liderazgo. Es bueno que sepas que este programa está compuesto por MÓDULOS y en cada uno de ellos hay ENCUENTROS o clases diarias.



El manual sigue paso a paso cada encuentro para ofrecerte la oportunidad del aprendizaje de cada día y de cada tema. Contiene actividades que te facilitan la comprensión y la creación de tus propias ideas y conocimientos, a partir de las orientaciones del Cordifacilitador, de los retos, lecturas, dinámicas, trabajos en grupo y todas las acciones que contempla la rutina diaria para motivar tu participación.

Observarás que se inicia con los Módulos de Liderazgo y sus respectivos encuentros, con los que lograrás identificarte, valorarte y reconocer tus características como persona y como miembro de una familia, de una sociedad, de una nación. Fíjate que solo son 10 encuentros por Módulo.

Realizar cada una de las actividades te permite reforzar los conocimientos dialogados y discutidos en el Espacio, te ofrece la oportunidad de aprender a aprender, te ayuda a “hacer”, a construir y a ejercitar los nuevos conocimientos.

Recuerda... Se aprende haciendo (*escuchando, mirando, leyendo, palpando, hablando, escribiendo, olfateando, etc.*). Lo que se practica, lo que se ejercita, lo que tú construyes por ti mismo o por ti misma, es lo que se aprende. **¡Esta es tú oportunidad, aprovéchala!**

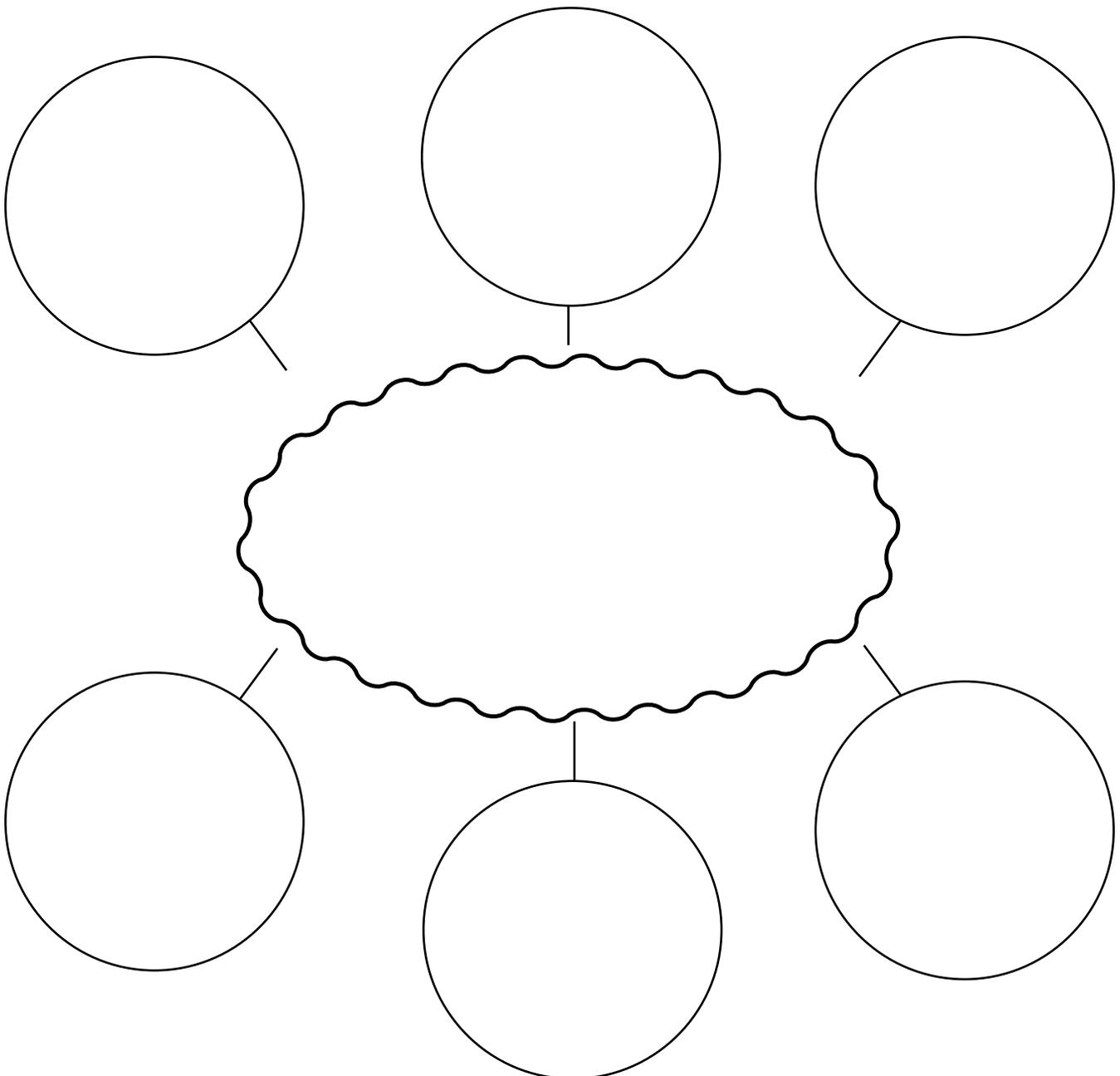


Encuentro I

Tema	Me Valoro	Objetivo	Auto reconocerse como persona única y especial
------	-----------	----------	--

Completa el siguiente esquema colocando una de tus metas en el centro y en las ramas colocando todas las herramientas que tienes para alcanzarla.

Al finalizar el esquema organiza las ideas de tal manera que puedas visualizar qué pasos dar para alcanzar tus metas.



Encuentro 2

Tema	Seguridad en sí mismo	Objetivo	Identificar sus cualidades propias y lograr sus metas a través de ellas.
------	-----------------------	----------	--

Luego de haber vivido la reflexión en grupo, responde las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo te sentiste al realizar esta actividad?
2. ¿Qué sientes al reconocer tus cualidades positivas?
3. ¿Fuiste honesto contigo mismo al enumerar las cualidades positivas que tienes?
4. ¿Qué reacción tuvo su compañero al escuchar tus puntos fuertes?



Completa el cuadro:

Lista de cualidades que YA tengo	Cualidades que voy a trabajar para obtener

La Montaña de las Dificultades

En la selva vivían tres leones. Un día el mono, el representante electo por los animales, convocó a una reunión para pedirles una toma de decisión: Todos nosotros sabemos que el león es el rey de los animales, pero para una gran duda en la selva: existen tres leones y los tres son muy fuertes. ¿A cuál de ellos debemos rendir obediencia? ¿Cuál de ellos deberá ser nuestro Rey?

Los leones supieron de la reunión y comentaron entre sí:

-Es verdad, la preocupación de los animales tiene mucho sentido. Una selva no puede tener tres reyes. Luchar entre nosotros no queremos ya que somos muy amigos... Necesitamos saber cual será el elegido, pero ¿Cómo descubrirlo?.

Otra vez los animales se reunieron y después de mucho deliberar, le comunicaron a los tres leones la decisión tomada: Encontramos una solución muy simple para el problema, y decidimos que ustedes tres van a escalar la Montaña Dificil. El que llegue primero a la cima será consagrado nuestro Rey.

La Montaña Dificil era la más alta de toda la selva. El desafío fue aceptado y todos los animales se reunieron para asistir a la gran escalada.

El primer león intentó escalar y no pudo llegar.

El segundo empezó con todas las ganas, pero, también fue derrotado.

El tercer león tampoco lo pudo conseguir y bajó derrotado.

Los animales estaban impacientes y curiosos; si los tres fueron derrotados, ¿Cómo elegirían un rey?

En este momento, un águila, grande en edad y en sabiduría, pidió la palabra: ¡Yo sé quién debe ser el rey! Todos los animales hicieron silencio y la miraron con gran expectativa.

¿Cómo? Preguntaron todos. Es simple... dijo el águila. Yo estaba volando bien cerca de ellos y cuando volvían derrotados en su escalada por la Montaña Dificil escuché lo que cada uno dijo a la Montaña.

El primer león dijo: - ¡Montaña, me has vencido!

El segundo león dijo: - ¡Montaña, me has vencido!

El tercer león dijo: - ¡Montaña, me has vencido, por ahora! Pero ya llegaste a tu tamaño final y yo todavía estoy creciendo.

La diferencia, completó el águila, es que el tercer león tuvo una actitud de vencedor cuando sintió la derrota en aquel momento, pero no desistió y quien piensa así, su persona es más grande que su problema: él es el rey de sí mismo, y está preparado para ser rey de los demás.

Los animales aplaudieron entusiastamente al tercer león que fue coronado. El Rey de los Animales.

REFLEXIONA SOBRE EL MENSAJE QUE TE QUEDA AL LEER ESTA HISTORIA

Encuentro 3

Tema	Integridad	Objetivo	Promover la integridad como posibilidad de éxito en todos los aspectos de la vida.
------	------------	----------	--

Demuestro mi Integridad cuando:

Cosas que debo reflexionar para actuar de manera más íntegra cuando:

¿De qué me sirve la INTEGRIDAD?

¿Cuántas cosas logro gracias a la INTEGRIDAD?



Enumero ejemplos de integridad en mi vida

Encuentro 4

Tema	Manejo de las diferencias	Objetivo	Comprender las diferencias individuales de las personas y respetarlas
------	---------------------------	----------	---

Sabes que la riqueza de la humanidad se encuentra justo en sus diferencias, por tanto lo que tu tienes debes explotar para compartirlo con otros y a los demás el lado bueno buscar para que esas riquezas te hagan crecer mas.

Enumero cualidades propias que me hacen diferente a los demás:

1

2

3

4

5

6

7

8

Observo a mis compañeros y anoto las diferencias individuales que observo en cada uno y cómo estas diferencias me ayudarían a crecer.

Somos lo que Somos

“Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus árboles, arbustos y flores se estaban muriendo.

El Roble le dijo que se moría porque no podía ser tan alto como el Pino.

Volviéndose al Pino, lo halló caído porque no podía dar uvas como la Vid.

Y la Vid se moría porque no podía florecer como la Rosa.

La Rosa lloraba por no ser fuerte y sólida como el Roble.

Entonces encontró una planta, un tulipán floreciendo y más fresco que nunca.

El rey le preguntó: ¿Cómo es que creces tan saludable en medio de este jardín mustio y sombrío?

La flor contestó: Quizás sea porque siempre supuse que cuando me plantaste querías tulipanes. Si hubieras querido un Roble, lo habrías plantado. En aquel momento me dije: Intentaré ser tulipán de la mejor manera que pueda y heme aquí el más hermoso y bello tulipán de tu jardín.”

Así a veces nos pasa a nosotros ... Vivimos marchitándonos, en nuestras propias insatisfacciones, en nuestras absurdas comparaciones con los demás...



Encuentro 5

Tema	FODA personal	Objetivo	Analizar las fortalezas y oportunidades propias con la finalidad de mejorar y fortalecer sus metas personales.
-------------	---------------	-----------------	--

Completa tu FODA personal, recuerda que cada debilidad que tenemos en una gran oportunidad para cambiar y hacerlo mejor.

FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
DEBILIDADES	AMENAZAS

¿Cómo te sientes al tener la oportunidad de cambiar tus debilidades en FORTALEZAS?

¿Decides cambiar tus debilidades en fortalezas? ¿Qué pasos necesitas dar?

Toma notas de algunas características de tu comunidad que completarían un FODA

El Carpintero

Un carpintero ya entrado en años estaba listo para retirarse. Le dijo a su Jefe de sus planes de dejar el negocio de la construcción para llevar una vida más placentera con su esposa y disfrutar de su familia.

Él iba a extrañar su cheque mensual, pero necesitaba retirarse.

Ellos superarían esta etapa de alguna manera.

El Jefe sentía ver que su buen empleado dejaba la compañía y le pidió que si podría construir una sola casa más, como un favor personal. El carpintero accedió, pero se veía fácilmente que no estaba poniendo el corazón en su trabajo.

Utilizaba materiales de inferior calidad y el trabajo era deficiente. Era una desafortunada manera de terminar su carrera.

Cuando el carpintero terminó su trabajo y su Jefe fue a inspeccionar la casa, el Jefe le extendió al carpintero, las llaves de la puerta principal.

“Esta es tu casa, dijo, es mi regalo para tí.”

Qué tragedia! Qué pena! Si solamente el carpintero hubiera sabido que estaba construyendo su propia casa, la hubiera hecho de manera totalmente diferente. Ahora tendría que vivir en la casa que construyó “no muy bien” que digamos!

Así que está en nosotros. Construimos nuestras vidas de manera distraída, reaccionando cuando deberíamos actuar, dispuestos a poner en ello menos que lo mejor. En puntos importantes, no ponemos lo mejor de nosotros en nuestro trabajo.

¿Cuál sería tu actitud si te piden un último esfuerzo como el que le solicitaran al carpintero?



Encuentro 6

Tema	Autocontrol	Objetivo	Reconocer el dominio de sí mismo en un contexto dado
------	-------------	----------	--

¿Qué entiendes por control?

¿Cómo logras el autocontrol?

¿Qué beneficios obtienes cuando logras un autocontrol personal?

¿Qué pondrías en práctica para lograr mayor autocontrol?

Elegir una situación que nos lleve a practicar el autocontrol personal, por ejemplo iniciar un régimen alimenticio, iniciar una rutina de ejercicios, dejar algún vicio como fumar, tomar en exceso, etc.

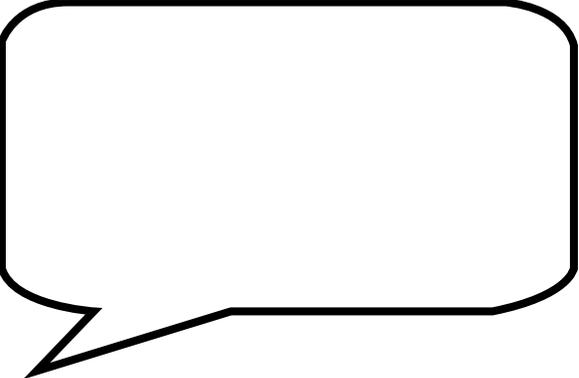
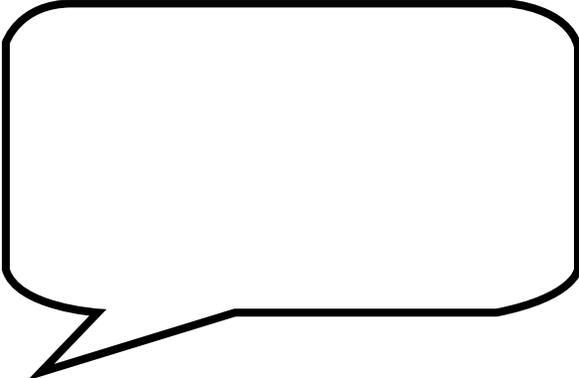
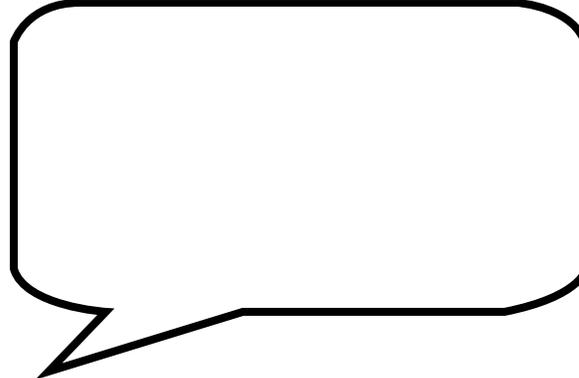
Seguir los siguientes pasos:

1. Especifique lo que desea cambiar
2. Dedicar tiempo a observar detenidamente la conducta a cambiar
3. Anotar lo que se observa
4. Especificar metas y objetivos
5. Sea consciente de lo que aportará este cambio
6. Realice un plan de acción

Encuentro 7

Tema	Lenguaje positivo	Objetivo	Reconocer el lenguaje positivo y el uso adecuado del mismo.
------	-------------------	----------	---

A continuación se presentan varias situaciones que debes solucionar haciendo uso de un lenguaje positivo:

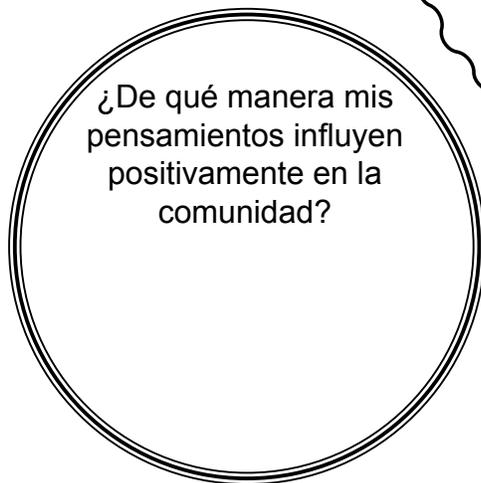
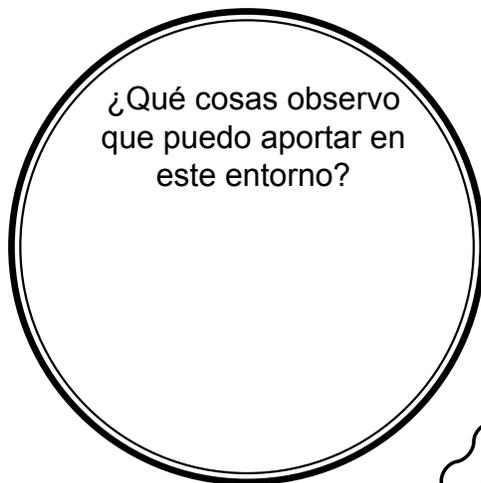
<p>Un vecino utiliza música muy alta todas las noches, no te deja descansar a ti ni a tu familia.</p>	
<p>Un profesor te ha corregido mal un examen y te ha colocado una calificación incorrecta, se niega a escucharte y conversar.</p>	
<p>Llegaste tarde al trabajo porque tu mamá estuvo enferma toda la noche y antes de poder explicarlo el encargado te llama la atención en frente de todos tus compañeros.</p>	

Encuentro 9

Tema	Mi impacto en el entorno	Objetivo	Reconocerse como agente de cambio en el entorno que le rodea
------	--------------------------	----------	--

RALLY SOBRE MI

Mi Nombre es:	
----------------------	--



Encuentro 10

Tema	Soluciones creativas	Objetivo	promover distintas soluciones ante situaciones dadas utilizando la creatividad personal como recurso.
------	----------------------	----------	---

La Piedra en el pueblo

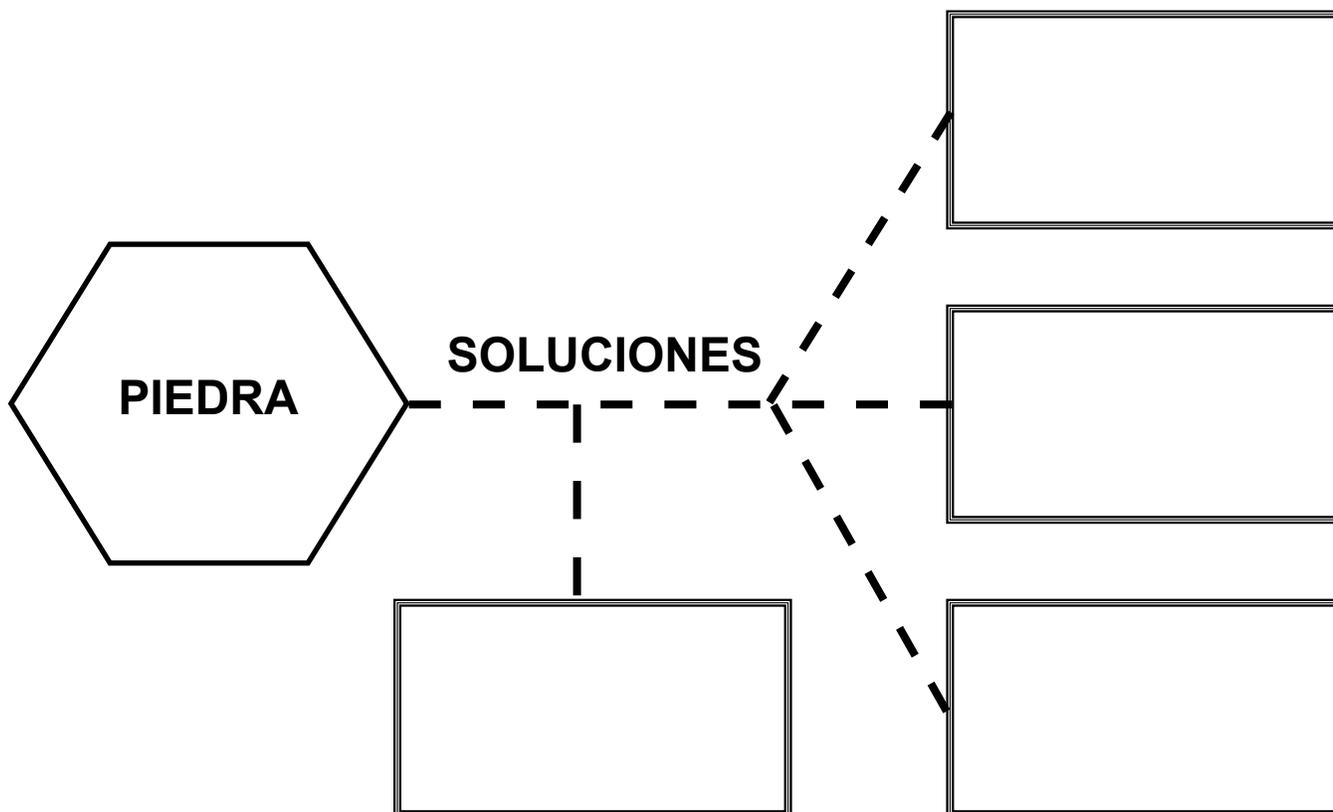
En un lejano pueblo vivían todos felices, en armonía y dicha. El pequeño pueblo solía tener una piedra que interrumpía el camino, pero nunca antes había molestado a las personas que vivían allí pues estaban acostumbrados a la existencia de la piedra.

Un día el gobernante decidió quitar la piedra del camino y envió a sus hombres a hacer el trabajo. Éstos, por más esfuerzo que hicieron no lograron ni si quiera mover la piedra de lugar.

Al ver la dificultad ofreció una gran recompensa a quien buscara una solución para la piedra del pueblo.

Pensando en la reflexión de la piedra, pensemos qué cosas en nuestras vidas ocupan el lugar de la piedra y muchas veces nos conformamos con una solución rápida pero que no siempre es la mejor alternativa.

En el siguiente esquema coloca en el lugar de la piedra una situación de tu propia vida y en los recuadros coloca las múltiples soluciones que se te ocurren haciendo uso del pensamiento creativo.



Reflexiona sobre las consecuencias que tendrías dependiendo de la solución que elijas.